

**"ABBIAMO VISTO APPARIRE  
LA SUA STELLA IN ORIENTE"**  
(Matteo 2:2)

OPUSCOLO PER FAMIGLIE  
INTERCONFESSIONALI



SETTIMANA  
DI PREGHIERA  
PER L'UNITÀ  
DEI CRISTIANI  
18-25 gennaio 2022



UFFICIO NAZIONALE  
PER L'ECUMENISMO  
E IL DIALOGO INTERRELIGIOSO  
della Conferenza Episcopale Italiana

INTRODUZIONE:  
**"ABBIAMO VISTO APPARIRE LA SUA STELLA  
IN ORIENTE"**  
(Matteo 2:2)

Guidati da queste parole del Vangelo, nel gennaio 2022 – o, in alcune zone del mondo, a fine maggio – donne, uomini e bambini cristiani si riuniscono in preghiera per una settimana intera, denominata appunto "Settimana di preghiera per l'unità dei cristiani".

Non sono poche le famiglie in cui, in modo assai profondo, l'unità dei cristiani è già una realtà visibile e tangibile. Sono quelle famiglie in cui i genitori fanno parte di due diverse confessioni cristiane. Nel linguaggio delle chiese, queste famiglie si chiamano "inter-confessionali". Questo termine significa, in senso positivo, che tali famiglie collegano le confessioni cristiane in un modo molto forte. Talvolta però, in senso più problematico, si intende che stanno un po' a metà strada tra le confessioni. Talvolta si sentono parte più di una chiesa o comunità ecclesiale che non dell'altra; oppure vengono guardate da entrambe le chiese o comunità ecclesiali con un po' di sospetto, come se non fossero, come si suol dire, "né carne né pesce". Invece, queste famiglie appartengono pienamente alla Chiesa Una, Santa e Apostolica dell'unico nostro Signore Gesù Cristo.

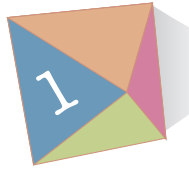
Abbiamo dunque pensato di offrire in primo luogo proprio a voi, coppie e famiglie "interconfessionali" – ma anche a tutte le famiglie cristiane – alcuni semplici spunti per la benedizione della mensa in



occasione della Settimana di preghiera per l'unità dei cristiani, che potranno accompagnare il modo con cui già siete abituati a ringraziare il Signore per i suoi doni. Vi proponiamo alcuni versetti dei Salmi selezionati da cristiane e cristiani del Medio Oriente – cioè proprio delle zone che i famosi Re Magi visitarono in cerca di Gesù. A questi versetti abbiamo unito alcune preghiere per i pasti, usate in molte case di diverse tradizioni cristiane. La nostra speranza è che tante famiglie, quale che sia la loro composizione, riscoprano la preghiera detta prima di sedersi insieme a tavola, e condividano queste preghiere con il desiderio di rivolgersi a Colui la cui stella è stata vista apparire in oriente, come leggiamo nel vangelo secondo Matteo al capitolo 2.

Per coinvolgere anche i più piccoli, abbiamo pensato di offrire un dado un po' strano: un dado della preghiera che invece di sei lati ne ha otto, e perciò si chiama "ottaedro"! E così, ogni giorno della Settimana di Preghiera, si potrà ritagliare una preghiera e incollarla su questo dado speciale.

Siamo sicuri che queste preghiere pronunciate a tavola, a casa o magari anche in incontri che comprendano famiglie e persone di diverse confessioni, saranno benedette e ascoltate da Dio.



## TESTI BIBLICI PER OGNI GIORNO

MARTEDÌ 18 GENNAIO 2022

GIORNO 1

**“In oriente abbiamo visto apparire la sua stella”**

(Matteo 2:2)

### **Dal Salmo 139**

<sup>1</sup> Signore, tu mi scruti e mi conosci;

<sup>2</sup> mi siedo o mi alzo e tu lo sai.

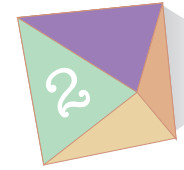
Da lontano conosci i miei progetti:

<sup>3</sup> ti accorgi se cammino o se mi fermo,  
ti è noto ogni mio passo.

<sup>4</sup> Non ho ancora aperto bocca  
e già sai quel che voglio dire.

<sup>5</sup> Mi sei alle spalle, mi stai di fronte;  
metti la mano su di me!

<sup>6</sup> È stupenda per me la tua conoscenza;  
è al di là di ogni mia comprensione.



MARCOLEDÌ 19 GENNAIO 2022

GIORNO 2

**“Dove si trova quel bambino,  
nato da poco, il re dei Giudei?”**

(Matteo 2:2)

### **Dal Salmo 46**

<sup>2</sup> Dio è per noi sicuro rifugio,  
aiuto infallibile in ogni avversità.

<sup>3</sup> Non abbiamo paura se trema la terra,  
se i monti sprofondano nel mare;

<sup>4</sup> le acque possono sollevarsi infuriate,  
la loro forza può scuotere i monti!

Il Signore dell'universo è con noi,  
ci protegge il Dio di Giacobbe!

<sup>9</sup> Guardate che cosa ha compiuto il Signore,  
quali prodigi ha fatto sulla terra!

<sup>10</sup> In tutto il mondo pone fine alle guerre:  
spezza archi e lance, brucia gli scudi.

<sup>12</sup> Il Signore dell'universo è con noi,  
ci protegge il dio di Giacobbe!



GIOVEDÌ 20 GENNAIO 2022

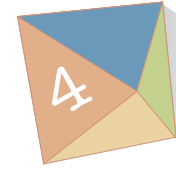
GIORNO 3

**“Queste parole misero in agitazione tutti gli abitanti di Gerusalemme, e specialmente il re Erode”**

(Matteo 2:3)

### **Dal Salmo 2**

- <sup>1</sup> Perché questa rivolta di popoli,  
queste assurde pretese delle genti?  
<sup>2</sup> Contro il Signore e il re da lui scelto  
si ribellano i re, cospirano i capi e gridano:  
<sup>3</sup> ‘Liberiamoci dal loro dominio,  
spezziamo le nostre catene!’  
<sup>4</sup> Dal suo trono nel cielo  
ride il Signore e li disprezza.  
<sup>5</sup> A loro si rivolge adirato  
e, spargendo terrore, proclama:  
<sup>6</sup> ‘Sono io che ho posto il mio re  
in Sion, montagna a me sacra’  
<sup>7</sup> Questo è il decreto del Signore al suo re:  
‘Tu sei mio figlio;  
io oggi ti ho generato.  
<sup>8</sup> Chiedi: ti darò i popoli in possesso,  
sarà tua tutta la terra.



VENERDÌ 21 GENNAIO 2022

GIORNO 4

**“Tu Betlemme, del paese di Giudea, non sei certo la meno importante tra le città della Giudea.”**

(Mt 2:6)

Dal Salmo 23

- Il Signore è il mio pastore  
e nulla mi manca.  
<sup>2</sup> Su prati d'erba fresca  
mi fa riposare;  
mi conduce ad acque tranquille,  
<sup>3</sup> mi ridona vigore;  
mi guida sul giusto sentiero:  
il Signore è fedele!  
<sup>4</sup> Anche se andassi per la valle più buia,  
di nulla avrei paura,  
perché tu resti al mio fianco,  
il tuo bastone mi dà sicurezza.  
<sup>5</sup> Per me tu prepari un banchetto  
sotto gli occhi dei miei nemici.  
Con olio mi profumi il capo,  
mi riempi il calice fino all'orlo.  
<sup>6</sup> La tua bontà e il tuo amore mi seguiranno  
per tutta la mia vita;  
starò nella casa del Signore  
per tutti i miei giorni.



GIORNO 5

## GIORNO 5

**“In viaggio, apparve ancora a quei sapienti la stella che avevano visto in oriente”**

(Matteo 2:9)

### **Dal Salmo 121**

Alzo gli occhi verso i monti:  
chi mi potrà aiutare?

<sup>2</sup> L'aiuto mi viene dal Signore  
che ha fatto cielo e terra.

<sup>3</sup> Il Signore non ti lascerà cadere,  
veglia su di te, senza dormire.

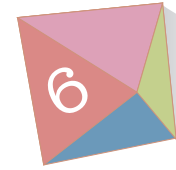
<sup>4</sup> Certo non dorme né riposa,  
lui, che veglia su Israele.

<sup>5</sup> Su di te veglia il Signore,  
ti protegge con la sua ombra,  
sta sempre al tuo fianco.

<sup>6</sup> Il sole non ti colpirà di giorno,  
né la luna di notte.

<sup>7</sup> Il Signore proteggerà la tua vita,  
ti proteggerà da ogni male.

<sup>8</sup> Il Signore ti proteggerà  
quando parti e quando arrivi,  
da ora e per sempre!



GIORNO 6

## GIORNO 6

**“Essi entrarono in quella casa e videro il bambino e sua madre, Maria. Si inginocchiarono e lo adorarono.”**

(Matteo 2:11)

### **Dal Salmo 84**

<sup>2</sup> Quanto mi è cara la tua casa,  
Dio dell'universo!

<sup>3</sup> Mi consumano nostalgia e desiderio  
del tempio del Signore.

Mi avvicino al Dio vivente,  
cuore e sensi gridano di gioia.

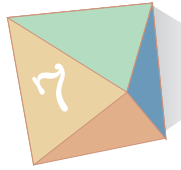
<sup>6</sup> Felici quelli che hanno in te la loro forza:  
camminano decisi verso Sion.

<sup>7</sup> Quando passano per la valle deserta  
la rendono un giardino  
benedetto dalle prime piogge.

<sup>12</sup> Un sole e uno scudo tu sei,  
Signore, mio Dio.

Tu concedi misericordia, onore e gioia  
a chi cammina nella tua volontà.

<sup>13</sup> Beato l'uomo che ha fiducia in te,  
Signore, Dio dell'universo!



GIORNO 7

## GIORNO 7

**“Poi aprirono i bagagli  
e gli offrirono regali:  
oro, incenso e mirra”**

(Matteo 2:11)

### **Dal Salmo 100**

Acclamate al Signore, genti tutte della terra.

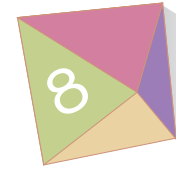
<sup>2</sup> Servite il Signore nella gioia,  
presentatevi a lui con lieti canti.

<sup>3</sup> Riconoscete che il Signore è Dio.

Egli ci ha fatti, a lui apparteniamo  
siamo il suo popolo, il gregge che egli guida.

<sup>4</sup> Entrate nel suo tempio con canti,  
nei suoi cortili con inni di lode:  
celebrate e lodate il Signore.

<sup>5</sup> Il Signore è buono,  
senza fine è il suo amore per noi,  
egli rimane fedele per sempre.



GIORNO 8

## GIORNO 8

**“Essi presero allora un'altra strada  
e ritornarono al loro paese”**

(Matteo 2:12)

### **Dal Salmo 16**

Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.

<sup>2</sup> Ho detto al Signore: sei tu il mio Dio:  
fuori di te non ho altro bene.

<sup>3</sup> Un tempo adoravo gli dèi del paese,  
confidavo nel loro potere.

<sup>5</sup> Sei tu, Signore, la mia eredità,  
il calice che mi dà gioia;  
il mio destino è nelle tue mani.

<sup>8</sup> Ho sempre il Signore davanti agli occhi,  
con lui vicino non cadrò mai.

<sup>9</sup> Perciò il mio cuore è pieno di gioia,  
ho l'anima in festa,  
il mio corpo riposa sicuro.

## MATTEO 2,1-12

<sup>1</sup>Gesù nacque a Betlemme, una città nella regione della Giudea, al tempo del re Erode. Dopo la sua nascita, arrivarono a Gerusalemme alcuni uomini sapienti che venivano dall'oriente <sup>2</sup>e domandarono: 'Dove si trova quel bambino, nato da poco, il re dei Giudei? In oriente abbiamo visto apparire la sua stella e siamo venuti qui per onorarlo'.

<sup>3</sup>Queste parole misero in agitazione tutti gli abitanti di Gerusalemme, e specialmente il re Erode. Egli, appena lo seppe, <sup>4</sup>radunò tutti i capi dei sacerdoti e i maestri della Legge e domandò loro:

- In quale luogo deve nascere il Messia?

<sup>5</sup>Essi risposero: - A Betlemme, nella regione della Giudea, perché il profeta ha scritto:

<sup>6</sup>Tu Betlemme, del paese di Giudea,  
non sei certo la meno importante tra le città della Giudea,  
perché da te uscirà un capo  
che guiderà il mio popolo, Israele.

<sup>7</sup>Allora il re Erode chiamò in segreto quei sapienti e si fece dire con esattezza quando era apparsa la stella. <sup>8</sup>Poi li mandò a Betlemme dicendo: 'Andate e cercate con ogni cura il bambino. Quando l'avrete trovato, fatemelo sapere, così anch'io andrò a onorarlo'.

<sup>9-10</sup>Ricevute queste istruzioni da parte del re, essi partirono. In viaggio, apparve ancora a quei sapienti la stella che avevano visto in oriente, ed essi furono pieni di grande gioia. La stella si muoveva davanti a loro fino a quando non arrivò sopra la casa dove si trovava il bambino. Là si fermò.

<sup>11</sup>Essi entrarono in quella casa e videro il bambino e sua madre, Maria. Si inginocchiarono e lo adorarono. Poi aprirono i bagagli e gli offrirono regali: oro, incenso e mirra.

<sup>12</sup>Più tardi, in sogno, Dio li avvertì di non tornare dal re Erode. Essi presero allora un'altra strada e ritornarono al loro paese.

# L'OTTAEDRO

colla

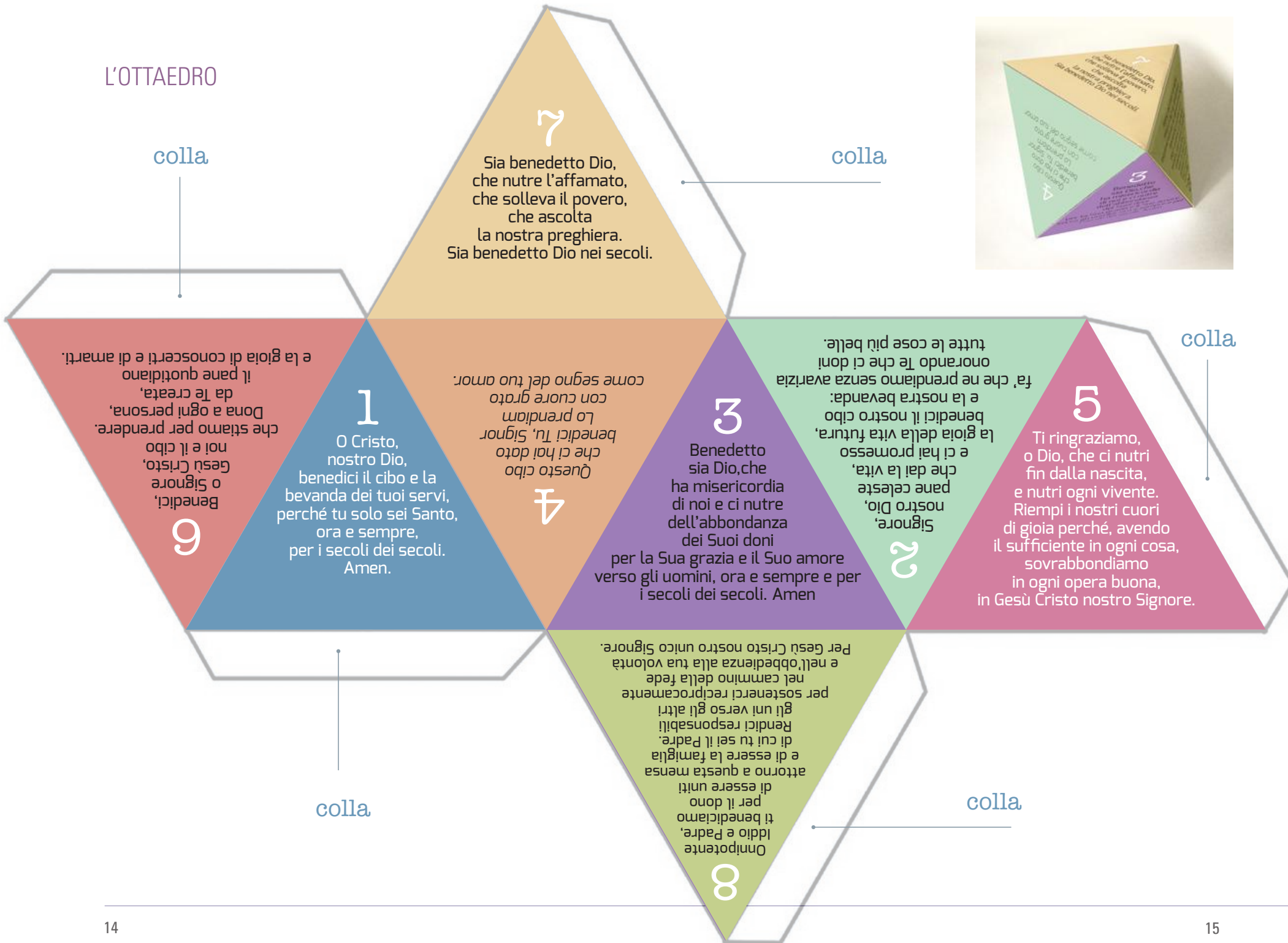
colla



colla

colla

colla





# SOMMARIO

Introduzione	pag 2
Giorno 1	4
Giorno 2	5
Giorno 3	6
Giorno 4	7
Giorno 5	8
Giorno 6	9
Giorno 7	10
Giorno 8	11
Matteo 2:1-12	12
L'Ottaedro	14